

Teória Bigway

- príprava na sezónu 2025

10 . 3 . 2025



Zhrnutie poznatkov – Tunnel Camp 3

pokroky:

- zlepšenie základnej polohy
- zlepšenie individuálneho lietania
- zlepšenie a zrýchlenie zmien

problémy (výzvy):

- dlhoročné zlozvyky
- nohy
- stúpanie / klesanie
- mentálne sústredenie sa na každý vstup

- **Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3**
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- **Ako sa správať na letisku**
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

Ako sa správať na letisku

Pred príchodom na letisko:

- príprava vybavenia
- kontrola platnosti dokladov (licencia, padáková technika, ...)
- poistenie
- registrácia (vopred online / na manifeste letiska)
- financie
- ubytovanie

Po príchode na letisko:

- manifest
- hlavný rigger
- letenky / registračná kartička
- oboznámiť sa s pravidlami letiska / pristávacie plochy
- oboznámiť sa s lietadlom / safety školenie

Trackovanie

ROZCHOD

- Brať rozchod ako ďalší bod zoskoku
- Vedieť signály, svoje výšky rozchodu
- Dodržať dohodnutú výšku a timing!
 - Príliš skoro aj príliš neskoro ovplyvňuje ostatných účastníkov

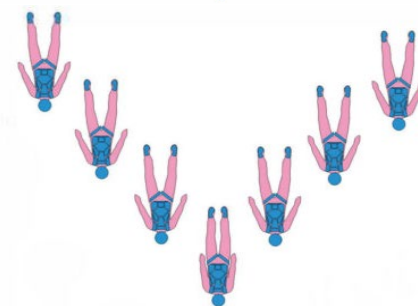
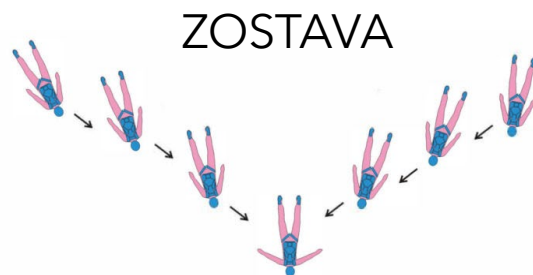
TRACKING

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- **Trackovanie**
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava



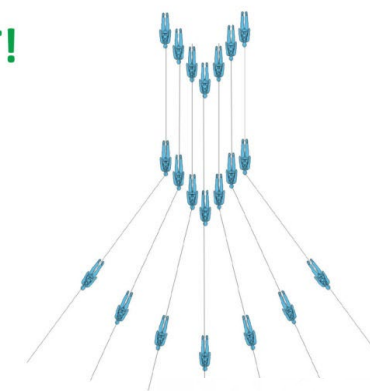
GROUP TRACKING

- Cieľ: separácia od tých vedľa, tých predou mnou a tých za mnou
- Najefektívnejší spôsob - trekovanie v skupine
Čím dlhšie ostávame so skupinou, tým bezpečnejšia separácia

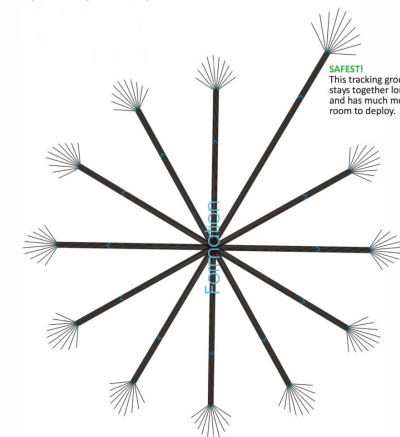
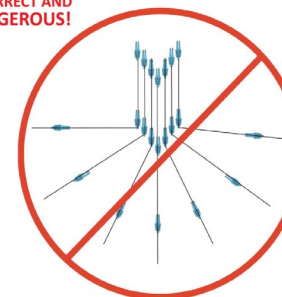


SEPARATING A TRACKING GROUP

CORRECT!



INCORRECT AND DANGEROUS!



- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- **Trackovanie**
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

GROUP TRACKING

- Dodržiavať vizuálny kontakt v skupine, evidovať ostatných
- Môže to znamenať trackovať menej naplocho.



Rozchod pri 200+ way Photo: Sequential Games over Perris by Henny Wiggers

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- **Trackovanie**
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

Let na padáku

Zoskok nekončí utvorením formácie, treba ešte pristáť

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- **Lietanie na padáku**
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

- Na oblohe nebudeme sami
 - Očakávať, že niekto bude vedľa a byť pripravený!
 - Viem, kto sa môže nachádzať okolo mňa?
 - Aj tak čakať akýkoľvek scenár

• OTVORENIE PADÁKA

- Rešpektovať dohodnuté výšky otvárania
- Pozerať sa okolo seba
- Zastaviť track - ušetríte si mnoho problémov pri otvorení

• ODKÝVAŤ

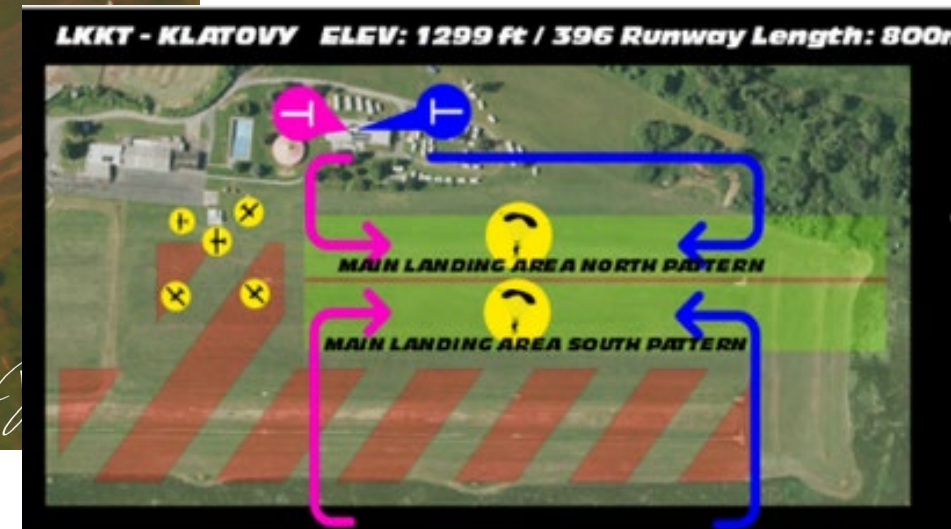
OTVORENIE PADÁKA

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- **Trackovanie**
- **Lietanie na padáku**
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

- Pri otvorení padáka ho nesledovať, krátko skontrolovať a pozerať na okolité padáky
- Byť pripravený čo najrýchlejšie zasiahnuť do ovládania padáka - chytiť zadné voľné konce
- Po otvorení smerovať ďalej v smere tracku
- V tomto smere si zároveň urobiť všetky nutné úkony a sledovať okolie
- Otočiť sa do lietacieho patternu do voľného priestoru

SPRÁVANIE NA PADÁKU

- Sledovať okolie - Nestáčať - Lietať predvídateľne
- Urobiť vertikálnu separáciu
 - Pustím menšie padáky pred seba
- Zaradenie sa do celkového oblúkovitého patternu veľkej krabičky viedieť dopredu, ako sa zaradím (pravidlá smeru pristávania)



- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

SPRÁVANIE NA PADÁKU

- Pri priblížení sa k inému padáku
signalizácia: kopanie nohami
brzdenie: ruky naširoko - signál "púšťam ťa"



- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- **Lietanie na padáku**
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

Otočky - ploché, 90 stupňov (nacvičím dopredu)

Pripraviť sa na to, že budeme lietať na brzdách (mám v tom prax?)

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- **Trackovanie**
- **Lietanie na padáku**
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

PRISTÁVANIE

- Mať dopredu jasno v smeroch pristávania -
 - Šípka? Rukáv? Dohoda?
- Závisí smer patternu od toho, kde som otvoril/a padák?
 - Pravotočivý, ľavotočivý
- Závisí miesto pristátia od toho, kde som otvoril/a?
- Závisí miesto pristátia od toho, v ktorom som bol/a lietadle?
- Pripraviť sa na možnosť, že budem pristávať na cross wind
 - viem to?
- Pristávam podľa základných princípov (vyrovnané krídlo, voľná plocha, podrovnanie)
- Voľný priestor si vyberám v krokoch pred finálnym priblížením

PO PRISTÁTÍ

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
 - Ako sa správať na letisku
 - **Trackovanie**
 - **Lietanie na padáku**
 - Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
 - Mentálna príprava
- Zoskok končí až príchodom do baliarne
 - Okamžite po pristátí sa otočím, aby som videl padáky pristávajúce za mnou
 - Padák pod kontrolou – pozor na vietor, žiadne kitovanie
 - Prechádzanie do baliarne – sledujem okolie

OTÁZKY NA ZAMYSLENIE

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- **Trackovanie**
- **Lietanie na padáku**
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

- Je môj padák v dobrom stave?
- Som na ňom dobre rozskákaný
- Viem pristávať na hocijaký smer vetra/do menšieho priestoru
- Nepotrebujem pre túto príležitosť väčší padák?
- Lietam s olovom, počítam s tým aj pri lete na padáku?
- Ako vyzerajú moje otvárania? Sú konzistentné?
- Chcem si baliť sám, alebo uprednostním baliča?

Pre chtivých ďalšieho čítania

Seriál o bigwayoch na skydive mag (www.skydivemag.com)

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

skydivemag.com Home Skydivers ▾ Indoor Skydivers BASE Jumpers ▾ Skydive Mag ▾

Big-way Bites Series

Check out other articles in this series covering the essentials of large formation skydiving.

- [Big-way Bites 1 – Exit](#)
- [Big-way Bites 2 – Getting to your slot](#)
- [Big-way Bites 3 – Fall Rate](#)
- [Big-way Bites 4 – Red Zone and Docking](#)
- [Big-way Bites 5 – Break-off and Tracking](#)
- [Big-way Bites 7 – How to Get on the Big-way](#)
- [Big-way Bites 8 – How to Stay on the Big Way](#)
- [Big-way Bites 9 – Bigway safety](#)
- [Big-way Bites 10 – How to Run a Safe Event](#)
- [Big-way Bites 11 – Breathing O2](#)




Image over Skydive Hibaldstow, by Martin Skrbl

- <https://www.skydivemag.com/new/big-way-bites-12-canopy-safety/>



- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- **Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4**
- Mentálna príprava

Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4

➤ ciele:

- zdokonaľiť lietanie na postoch
- naučiť sa základy správneho trackovania
- pracovať na sústredení a mentálnej príprave
- vyskúšať si súťažnú záťaž

➤ úlohy:

- základná poloha
- stabilné lietanie na slote
- zmeny
- príprava na track

Ako sa správať počas tunelového kempu

➤ spoločná WhatsApp skupina

➤ časový harmonogram:

1. deň - sobota	príchod	12:00 hod
	úvod	12:05 hod
	nácvik	12:30 hod
	vstup č.1/A	13:30 hod
	vstup č.1/B	14:00 hod
	debrief	14:45 hod
	nácvik	15:15 hod
	vstup č.2/A	16:00 hod
	vstup č.2/B	16:30 hod
	debrief	17:15 hod
	večera	19:00 hod
2. deň - nedeľa	nácvik	9:00 hod
	vstup č.3/A	10:00 hod
	vstup č.3/B	10:30 hod
	debrief	11:15 hod
	nácvik	11:45 hod
	vstup č.4/A	12:30 hod
	vstup č.4/B	13:00 hod
	debrief	13:45 hod
	ukončenie	14:15 hod
	rozchod	14:30 hod

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- **Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4**
- Mentálna príprava

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- **Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4**
- Mentálna príprava

Ako sa správať počas tunelového kempu

- v jednom 30 min. bloku odlietanych 10 min. (5 x 2 min. / z toho 1 x 1 min. súťaž)
- rýchlosť 55%
- dodržiavať časy ... DOCHVÍĽNOSŤ!!!
- nácvik → vstup → debrief → nácvik
- vizualizácia zoskoku a mentálna príprava

Mentálna príprava



- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- **Mentálna príprava**

Čo nás ešte čaká v sezóne 2025

- Tunnel Camp 4 a 5
- Outdoorové skákacie kempy
- Pravidelné akcie (Speedstar, MSR 4-way)
- Sekvenčný kemp **Klatovy 26.-29.7.2025**
(pod vedením hlavného LO - Vitolda Kielerza z Poľska)

- Zhrnutie poznatkov - Tunnel Camp 3
- Ako sa správať na letisku
- Trackovanie
- Lietanie na padáku
- Info o nasledujúcej akcii – Tunnel Camp 4
- Mentálna príprava

